

## Tilbud på træning i Fysioform

### Træn som du vil, og få mere for pengene!

Det er nu muligt at vælge mellem 2 forskellige medlemskaber, afhængigt af, hvad du ønsker og har behov for i forhold til din træning.

- 1: STYRKETRÆNING (Kun maskiner)
- 2: FRI TRÆNING (Holdtræning og maskiner)

#### STYRKETRÆNING:

Ønsker du at træne under personlig, professionel og seriøs vejledning i kvalitetsudstyr er Fysioform stedet for DIG. Vi har mere end 45 træningsstationer fordelt i vores store lyse træningslokale med højt til loftet.

I Fysioform er der altid en fysioterapeut eller instruktør til stede. Det giver dig optimal tryghed og effektivitet i forbindelse med din træning.

#### Gratis prøvetime og opfølgning:

Vi tilbyder gratis prøvetime, hvor du kan få udarbejdet et skræddersyet program ud fra dine forudsætninger og mål. Du kan også blive vejlet og få foretaget en konditest, samt en BMI og fedtprocent måling. For at sikre, at du får det optimale ud af din træning, tilbyder vi også gratis opfølgning på dit træningsprogram.

#### FRI TRÆNING inkl. holdtræning:

I Fysioform er der også mulighed for mere end 20 timers holdtræning om ugen, som du kan booke online hvis du vælger dette medlemskab.

De gratis holdtræningstilbud omfatter blandt andet: Zumba, pilates, cykling og boldhold på forskellige niveauer, afspænding og Fitness Camp. På cykelholdene kører vi med pulsovervågningssystemet SUUNTO for de, der ønsker det.

Derudover har vi et væld af andre spændende tilbud, du kan se meget mere på vores hjemmeside [www.fysioformbornholm.dk](http://www.fysioformbornholm.dk).

	PBS/DIBS:	Årskort:	Normalpris:
Styrketræning	209 kr./md	-	219 kr/md
Fri træning	299 kr./md	3080 kr./år	374 kr/md eller 3850 kr/år

Vi håber I vil gøre brug af disse gode tilbud, og I er velkomne til at kontakte os på tlf.: 56 95 40 11 eller på mail [info@fysioformbornholm.dk](mailto:info@fysioformbornholm.dk) for yderligere information.

Med venlig hilsen og på gensyn

Anne Holz Hansen og Jesper Upul Westh Olsen Aut. Fysioterapeuter

# FYSIOFORM